



*C*aren *T*otzauer

*D*ie *P*erspektivenwechslerin

Alles eine Frage der

Perspektive



Mutmacherin
autentisch
Mitreisend

Caren Totzauer gehört zu den Speakern im deutschsprachigen Raum, die es schafft dem Publikum die verschiedenen Sichtweisen anhand von praxisnahen Beispielen aufzuzeigen und nachhaltig Impulse zu setzen. Schon allein Ihr Auftritt im Rolli zeigte dem Publikum gleich eine andere Perspektive auf.

Autorin

Mit ihrem Buch "Dem Schicksal ein Schnippchen schlagen", geht es darum aktive die Krankheitsbewältigung anzugehen. Damit macht Caren Totzauer vielen Menschen Mut sich dem Schicksal nicht einfach nur auszuliefern, sondern daran zu arbeiten, wieder mehr Lebensqualität zu bekommen. Sie spricht dabei auch den Angehörigen, Freunden und die Umwelt an, das eine erfolgreiche Bewältigung auf ganzer Linie statt findet.



Das nächsten Buch dreht sich ausschließlich um den Perspektivenwechsel. Viele Inhalte der Vorträge sind darin festgehalten und wird noch einmal verdeutlicht. Durch einen anderen Blickwinkel im Bereich Führung und Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheit wird aus einer Herausforderung oftmals neue Lösungswege. So kann mehr Qualität, Motivation und Zufriedenheit erlangt werden und man entsickelt sich persönlich zudem weiter.

Spitzensportlerin

Rollstuhlcurling:

WM Bronzemedallengewinner 2009
Behindertensportlermannschaft 2009
WM Qualifikation Goldmedaille 2008
mehrfacher Deutscher Meister



Ein paar Attribute zur Speakerin

Caren Totzauer



Soziales Engagement

Für die FGQ (Förderungsgemeinschaft Querschnittsgelähmten in Deutschland) ist sie als Peer-Counselor in diversen Kliniken tätig. Außerdem bildet sie regelmäßig Bürgermentoren für Projekte im bürgerlichen Engagement aus.



Kurzprofile

Die ausgebildete Projektmanagerin, hat durch einen Haushaltsunfall ihre Perspektive wechseln müssen und ihre Chance im Spitzensport gefunden. Beruflich wurde sie durch den Perspektivenwechsel, Heilpraktikerin für Psychotherapie/Hypnotherapie. In ihrer Hausbesuchspraxis mit dem Schwerpunktthema Perspektivenwechsel und Krankheitsbewältigung wie auch als Autorin mit dem Buch „Dem Schicksal ein Schnippchen schlagen“ macht sie sich einen Namen und zeigt die verschiedenen Blickwinkel auf.

Speakerin

Autorin

Allein ihre positive Lebensenergie, die sie ausstrahlt und lebt, lässt das Publikum an ihren Lippen. Sie holt ihr Publikum ab und bringt es mit vielen praxisnahen Beispielen und Lebenseindrücken auf den Punkt. So werden lang anhaltende und intensive Impulse gesetzt.

Vorbild



Von Ihrem Wissen profitieren nicht nur die Teilnehmer ihrer Vorträge und Veranstaltungen sondern, auch die Personen, die ihr bei ihren sozialen Projekten als Peer oder Bürgermentoren-Ausbilder begegnen.

In ihren Vorträgen und Coachings motiviert und inspiriert sie ihre Teilnehmer einmal andere Blickwinkel anzunehmen um dadurch neue Perspektiven und Chancen zu erkennen, um Ihr Potenziale mehr zu entfalten.

Motivatorin

Ein geht nicht, gibt es bei Caren Totzauer nicht. Treppen und Hindernisse halten sie nicht davon ab, ihr Ziel zu erreichen. Notfalls rüchschts sie auch auf dem Hintern, die Treppen hoch. Genau das ist es, was sie ausmacht!

Impulsgeberin

Vortragsthemen Führung



Was bringt der Perspektivenwechsel in der Führung?

Mögliche Vortragsthemen im Bereich Führung:

- Perspektivenwechsel 4.0
- Was können Sie aus dem Spitzensport lernen
- Teamführung aus der anderen Perspektive
- Veränderung als Chance

Gerade in der Führung ist innovativ und ein guter Teamleader der Weg zum Erfolg

Um Erfolg und Qualität zu erreichen, ist es notwendig das feine Zusammenspiel von den Ressourcen, Bedürfnisse und die Denkweise aller Beteiligten zu kennen. Wenn es Ihnen dann noch gelingt, den **Blickwinkel zu ändern**, erhalten Sie Chancen und Sichtweisen für neue Lösungswege, die Sie so nie in

Erwägung gezogen hätten. Sie müssen nicht auf "Undercover-Mission" in Ihrem Unternehmen gehen. Sie können dies auch einfach durch einen Perspektivenwechsel und ein Umdenken erreichen. Der positive Nebeneffekt ist, dass Sie von Ihren Mitarbeitern mehr wertgeschätzt werden, sich Ihre Mitarbeiter mehr mit Ihrem Unternehmen identifizieren und sie somit gemeinsam am Erfolgsstrang ziehen.

Vortragsthemen
Persönlichkeits-
entwicklung



Warum gerade
Perspektivenwechsel
in der
Persönlichkeits-
entwicklung?

**Mögliche Vortragsthemen im Bereich
Persönlichkeitsentwicklung:**

- **Emotionen und Glaubenssätze als Motor**
- **Umwege erhöhen die Ortskenntnisse**
- **Glücklich sein will gelernt sein**

**Kommunikation mit
sich selbst und anderen
verändern**

Ein Streit in der Partnerschaft, der Familie oder auch im Alltag. Wer kennt nicht diese eingefahrenen Diskussionen. Sobald Sie um die feinen Stellrädchen des **Perspektivenwechsels** wissen, werden Sie in Zukunft entspannt jeglicher Diskussion entgegen sehen und Ihr Leben wird sich fortan positiv verändern.

Erkennen Sie Ihre Ressourcen und stärken diese auf dem Weg zu Ihren Zielen.

Vortragsthemen Gesundheit



Was hat
Perspektivenwechsel
mit Gesundheit zu
tun?

Mögliche Vortragsthemen im Bereich Gesundheit:

- **Gesund war gestern**
- **Raus aus der Opferrolle**
- **Geht nicht, gibt's nicht!**

Konzentrieren Sie sich auf ihre Stärken nicht auf die Schwächen

Auf die Frage "Wie geht's Dir?" erhalten wir entweder eine Floskel - "Mir geht's gut!" oder es wird aufgezählt, was alles nicht ist.

Wir müssen lernen, einfach einmal die **Perspektive zu wechseln** und uns wieder auf die positiven Dinge im Leben

zu konzentrieren. Das was geht wahrnehmen und dies sukzessive weiter ausbauen. So lange, bis wir unsere Ziele für uns erreicht haben. Manche Ziele erreichen wir eben über Umwege.

Was machen die Vorträge mit Caren Totzauer so besonders?

Ihre Vorträge gehen unter die Haut. Weil Caren Totzauer Wissen ganz praktisch und unterhaltsam vermittelt. Mit ihrer charismatischen und authentischen Art polarisiert, berührt und bewegt sie auch dann noch, wenn das letzte Wort längst verklungen ist. Ihre Worte hinterlassen Spuren. In den Köpfen und den Herzen. Dabei animiert Caren Totzauer Ihre Kollegen, Partner, Mitarbeiter zum Vorwärtsdenken. Die problemlose Übernahme von Eigenverantwortung und der Blick für Chancen zeigt sie durch ihren **Perspektivenwechsel** auf.



Inspirationen



Online

Im heutigen digitalen Zeitalter werden Online-Konferenzen oder - Events immer wichtiger, denn sie sparen Kosten und tragen zur Verbesserung Ihres Images beitragen. Dabei kann Caren Totzauer als Rednerin live dazu geschaltet oder für Online-Trainings gebucht werden. Mittels Webinaren kann es durch Informationen und Wissensvermittlung zu einer Veränderung der Perspektive, neue Innovationen und Lösungswege führen. Fragen Sie einfach nach.



Online - Live

Auch wenn heute vieles digital und online passiert, es geht nicht über einen persönlichen Austausch. Bei Veranstaltungen im Bereich von Kongressen- und Eventbusiness, erhalten Sie mit Caren Totzauer eine Sprecherin, die Ihre Zuhörer nicht nur mit Inhalten, sondern auch mit einer unterhaltenden Performance. Denn nichts geht über eine gelungene Veranstaltung, die durch gute, innovative Vorträge und anschließender guter Kommunikation, vor und nach der Veranstaltung abgerundet werden.

Und für alle die Angst haben, dass Ihre Bühne nicht barrierefrei ist - keine Sorge - Caren Totzauer kommt überall hin, wo sie hin will. Ganz nach dem Motto "Geht nicht, gibt's nicht". "Notfalls wuchte ich meinen A... Stufe für Stufe rückwert hoch, bis ich oben bin."



Teilnehmerstimmen

Caren Totzauer hat es geschafft, mit Charisma, Authentizität, Leichtigkeit und viele Inspirationen in Ihrem Vortrag Impulse für eine Perspektivenwechsel zu setzen. Danke dafür!

Hermann Scherer

Der Vortrag war nicht nur informativ, sondern auch sehr kurzweilig! Eigentlich wollte ich ja nur kurz dem Vortrag beiwohnen, bin dann aber doch bis zum Schluß geblieben.

Dr. Kalke, Sektionsleiter Abt. Querschnitt des RKU

Caren hat mich genau dort mit Informationen abgeholt, aber nicht überfordert. Sie hat bei mir die richtigen Impulse gesetzt, so dass ich wieder mit viel Energie durchs Leben gehe.

Valetta Marx

Sie hat den Vortrag so offen und lebendig gestaltet, dass alle Beteiligten begeistert waren.

Ina Jungnick, Dipl.-Päd. Sozialfachwirt des RKU, DMGP Arbeitsgemeinschaft Soziales

Die Zusammenarbeit mit Caren Totzauer ist voller Inspiration und Innovation. Es ist unglaublich was für eine Energie an den Tag legt.

W.I.N Women in Network

Referenzen

Volkhochschule, Sulz
DMGP, Ulm
RKU, Ulm
Alpenland, Sulz
Förderungsgemeinschaft Querschnitten in Deutschland
W.I.N. Women in Network
Hermann Scherer Akademie

Pressestimmen



“ **Aus Schwierigen Situationen das Beste machen**

Südwest-Presse Mär 2018

Perspektivenwechsel Hautnah: Caren Tötzauer zeigt Peter Rosenberger die Stadt im Rollstuhl

„Das ist eine einmalige Chance für mich, die Situation von Behinderten richtig begreifen zu können.“ Dies betonte Horbs Bürgermeister Peter Rosenberger

Neckar-Chronik Aug. 2009



“ Caren Tötzauer hat schon viel einstecken müssen und weiß trotzdem: Erfolg ist immer möglich

Schwabo Aug. 2017

info@carentotzauer.com
<https://www.carentotzauer.com>



www.facebook.com/Perspektivenwechslerin/
www.instagram.com/perspektivenwechslerin/
www.linkedin.com/in/caren-totzauer
[www.youtube.com/channel/
UC6XLv6VGokMxvEsdCDpUALw](https://www.youtube.com/channel/UC6XLv6VGokMxvEsdCDpUALw)

skype: ctotzauer



Caren Totzauer

Mobil: +49 (0) 157 / 562 060 38

Bergfelder Hauptstr. 12

72172 Sulz a.N.

info@carentotzauer.com

<https://www.carentotzauer.com>



Weitere Informationen
finden sie unter:

